

Sehr geehrte  
Eltern und Erzie-  
hungsberechtigte,  
liebe Schülerinnen  
und Schüler,

um bei psychischen Auffälligkeiten Hilfe zu ermög-  
lichen, möchten wir gerne über geeignete Bera-  
tungseinrichtungen informieren.

Psychische Schwierigkeiten müssen nicht alleine  
bewältigt werden. Hilfe suchen und Hilfe annehmen  
sind ein wichtiger Weg zur Veränderung der aktuel-  
len Situation.

Nachfolgend sind verschiedene innerschulische und  
außerschulische Hilfsangebote sowie Ansprech-  
partner in akuten Situationen aufgelistet. Diese  
Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit,  
sondern soll die Suche nach Hilfe erleichtern.

In dringenden Fällen stehen rund um die Uhr An-  
sprechpartner zur Verfügung. Bei weiteren Fragen  
können grundsätzlich die Schulpsychologen vor Ort  
angesprochen werden. Sie unterliegen der Schwei-  
gepflicht, dürfen also keine Informationen an Dritte  
weitergeben und helfen jederzeit weiter.

INNER- UND  
AUßERSCHULISCHE  
HILFSANGEBOTE BEI  
PSYCHISCHEN  
AUFFÄLLIGKEITEN



**Ansprechpartner kann jede Lehrkraft Ihres Vertrauens an der Schule sein.**

**Besondere Ansprechpartner vor Ort sind**

**Beratungslehrkraft der Schule:**

Fr. Julia Fuhrmann u. Fr. Anke Scholze-Starke

**Schulpsychologin/Schulpsychologe:**

Hr. Julian Gruber

Tel.: 09281 7883-518

E-Mail: schulpsychologie@rs-hof.de

Telefonsprechzeiten:

Dienstag 09:45 – 10:30 Uhr

Donnerstag 12:15 – 13:00 Uhr

**Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken**

Theaterstraße 8, 95028 Hof

Tel.: 09281 1400360

Öffnungszeiten:

Mo - Do 08.00 - 17.00 Uhr, Fr 8.00 - 13.00 Uhr

**Achtung neue Adresse im kommenden Jahr:**

**Bahnhofstr. 1a, 95028 Hof**



**MARKGRAF-FRIEDRICH-SCHULE**

Staatliche Realschule Rehau

Pilgramsreuther Str. 34; 95111 Rehau

Tel.: 09283 89807-0 Fax: 89807-99

E-Mail: [verwaltung@rsrehau.de](mailto:verwaltung@rsrehau.de) Web: [www.rsrehau.de](http://www.rsrehau.de)

**Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstellen**

Erziehungsberatungsstellen unterstützen Eltern, aber auch Kinder und Jugendliche bei der Klärung und Bewältigung von Problemen. Zum Beispiel:

Diakonie Hochfranken: 09281/837-0

Caritas Stadt u. Landkreis Hof: 09281 14017-0

Jugendamt Landkreis Hof: 09281 57-275

Hier finden Sie eine Übersicht der Erziehungsberatungsstellen: <https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/>

**Kinderärzte**

Unter <https://www.kvb.de/> finden Sie Ärzte und Psychotherapeuten in Ihrer Region.

**Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**

**Psychologische Psychotherapeuten**

Weitere Hilfen zur Suche eines Therapieplatzes

Psychotherapie-Informationsdienst

<https://www.psychotherapiesuche.de/>

Neurologen und Psychiater im Netz

<https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/startseite/>

**Kliniken in Oberfranken**

Bezirkskrankenhaus Bayreuth, Nordring 2, 95445 Bayreuth Tel.: 0921 2830

Klinikum Sozialstiftung Bamberg Sektion für Kinder- und Jugend-Psychosomatik Buger Straße 80, 96049 Bamberg Tel.: 0951 503-12701 (Mo. - Fr. 8:00 – 16:00 Uhr)

**Online-Beratungsangebot der bke für Jugendliche und Eltern**

<https://www.bke-beratung.de/~run/>

**NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung u. Unterstützung von Selbsthilfegruppen)**

Wo es eine Selbsthilfegruppe in der Nähe gibt, erfährt man unter <https://www.nakos.de/>

**Telefonseelsorge**

<https://www.telefonseelsorge.de>

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr unter Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222

**Deutsche Depressionshilfe**

Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr unter Tel.: 0800 3344533

Die Deutsche Depressionshilfe bietet online auch eine Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr auf [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

**Nummer gegen Kummer**

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr unter Tel.: 116111

Elterntelefon:

Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr unter 0800 1110550

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen**

Tel.: 116117

**Bezirkskrankenhaus Bayreuth**

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Nordring 2, 95445 Bayreuth

Tel.: 0921 2830